



RECURSOS SOCIALES DE INTERÉS EN EL ACTUAL ESTADO DE ALARMA: 23/03/2020

ALIMENTACIÓN

NECESIDADES BÁSICAS

Servicios Sociales / CMSS	
Ayudas de urgencia via tlf. Información requerida: Nombre completo, DNI, tlf y domicilio. Llamar al CMSS más próximo.	CMSS San Pablo 976 726 015 CMSS Las Fuentes 976 724 017 CMSS Delicias 1 976 726 010 Ayto. Zaragoza 900101194
IASS Consultas urgentes 9-21 horas	976 701 705

Cáritas	
Ayudas para alimentación Información requerida: Nombre completo, DNI, tlf de contacto y domicilio	976 29 47 30

Cruz Roja	
Atienden demandas de necesidades básicas:	976 22 48 80

Ayuda entre vecin@s	
zaragozaayuda.es Aplicación para solidaridad entre vecinos (que traigan productos a casa, compra)	ZGZAYUDA 900 101 194 Organiza Ayto. de Zaragoza
Actua.frenarlacurva.net La Red ciudadana de autoayuda contra el COVID19	FRENAR LA CURVA Bienvenida

RECURSOS POR COLECTIVOS

Mujeres	
Consultas sobre violencia hacia las mujeres	016 900 504 405
Casa de la mujer	976 726 040
Guía de actuación COVID-19	

Discapacidad	
CERMI Aragón	976 106 265
Dis. Intelectual Plena Inclusión	976 738 581
Apoyo a familias	636 335 357
Dis. Física Fundación DFA	976 595959
Dis. Física COCEMFE	619 910 668

Población de origen extranjero	
Casa de las culturas	976 726 045
Situaciones de urgencia social	659 362 953
Información COVID-19 en distintos idiomas	
Trámites Oficina de Extranjería	

Juventud	
Casas de Juventud y PIEEs	#JuventudZgzEnCasa Instagram/ Facebook
FAD Juventud	900161515 / 623330570
Fundación ANAR Chat Confidencial (10-24h)	

Personas Mayores	
Consultas 9:00-21:00	900 25 26 26
Transporte Servicio Taxi Para mayores de 65 años	976 757575
tarifa plana de 1€ para traslado a hospitales, centros de salud o farmacias.	976 424242 976 383838
	Contratación previa por tlf

OTROS RECURSOS

Empleo	
INAEM General / Online	901 501 000
INAEM Centro	976 216 157
INAEM Ranillas	976 716 268
SEPE Cita ONLINE Zaragoza	976 998 998

Seguridad Social	
Seguridad Social INSS	901 166 565
Seguridad Social TGSS Para trámites urgentes	901 502 050
Sede Electrónica	Registro Electrónico

Salud	
Info COVID-19 Aragón	976 696 382
Asistencia psicológica gratuita (L-V, 8-20 h)	876 036 778
Ministerio de Sanidad	Gobierno de Aragón
	Salud Informa

Información Oficial	
Compra de necesidades básicas / Farmacia	
Preguntas frecuentes medidas aislamiento	

* Nota importante:

Ante la declaración del estado de emergencia por el COVID-19 todos los recursos se están reorganizando a la nueva situación. Es probable que esta información y teléfonos vayan variando en los próximos días. Si necesitas orientación o tienes alguna duda, puedes pedir a tu centro educativo ponerte en contacto con el Equipo de Orientación.