

CARTA DEL PERSONAL DE CUIDADO Y VIGILANCIA DEL COMEDOR (MONITORAS)

Saludos a todos los padres/madres de los niños del comedor, somos las monitoras que vamos a estar este curso con vuestros hijos e hijas y os queremos hacer un resumen de los objetivos que nos planteamos para este espacio corto pero intenso que es el horario de comedor.

Uno de nuestros objetivos es el aprendizaje de forma lúdica y divertida, sobre todo en el espacio del recreo del comedor que es un rato para que ellos jueguen, conversen, se relajen, se conozcan y compartan.

En este período vuestros hijos aprenden habilidades que les ayudan a desarrollarse como personas adultas en un futuro no lejano, como pueden ser: Tomar decisiones, resolver conflictos, participar, desarrollar su creatividad y respetar las reglas a través de las normas del juego. Contrarrestando actitudes de inactividad y sedentarismo.

En este rato de **recreo** de comedor aparte de nuestra tarea de vigilancia que es la función más importante que tenemos que llevar a cabo, también se proponen de forma voluntaria:

- juegos dirigidos (el pañuelo, balón prisionero etc)
- campeonatos (fútbol, tenis de mesa, peonza etc)
- talleres de manualidades con los que muchas veces decoramos el comedor y otras son para llevar a casa
- para los niños de 1º de E. Infantil, relajación y siesta

En la comida, dentro del comedor nuestros objetivos van a ser guiar y orientar a los niños en los hábitos de:

- Una adecuada alimentación, siempre animando a probar todos los alimentos, respetando las necesidades en cuanto a cantidades y ritmos
- Valores relacionados con la convivencia en el comedor y normas de educación y cortesía (se piden las cosas por favor, se dan las gracias, no se grita para hablar, no se corre por el comedor ... etc)
- Higiene y limpieza (lavado de manos y dientes, mantener la mesa y el suelo limpio, cuidar el menaje etc)
- Promover la autonomía personal según edades (desde enseñar a coger bien los cubiertos y comer solos en Infantil, hasta aprender a cortar y pelar sus alimentos en Primaria)
- Pequeñas normas de urbanidad y protocolo en la mesa a través de talleres (correcta colocación del menaje, posturas incorrectas en la mesa, ¿ cuándo se empieza a comer? etc)

Informamos igualmente que cuando algún padre/madre quiere hablar con nosotras tanto por un tema personal relacionado con su hijo/a o quisieran ver nuestro proyecto y memoria del curso pasado, estaremos encantadas de recibirlos. Basta con pedir cita a través de Secretaría.

Un saludo

MONITORAS DEL COMEDOR