



RECURSOS SOCIALES DE INTERÉS EN EL ACTUAL ESTADO DE ALARMA: 02/04/2020



RECURSOS BÁSICOS

Servicios Sociales / CMSS	
Ayudas de urgencia via tlf. <i>* IASS garantiza la prórroga de las prestaciones vigentes sin realizar ningún trámite</i>	Ayto. Zaragoza 900101194
Atención al ciudadano 9-21 horas	976 701705

Otras Entidades	
Cáritas:	976 29 47 30
Cruz Roja:	976 22 48 80
La Caridad	976 224 834

Ayuda entre vecin@s	
zaragozaayuda.es Aplicación para solidaridad entre vecinos (que traigan productos a casa, compra)	ZGZAYUDA 900 101 194 Organiza Ayto. de Zaragoza
Actua.frenarlacurva.net La Red ciudadana de autoayuda contra el COVID19	FRENAR LA CURVA Bienvenida

Salud	
Info COVID-19 Aragón	976 696 382
Resto de urgencias	061
Asistencia psicológica gratuita (L-V, 8-20 h)	876 036 778
Ministerio de Sanidad	Gobierno de Aragón
	Salud Informa

RECURSOS POR COLECTIVOS

Mujeres	
Consultas sobre violencia hacia las mujeres	016 900 504 405
Casa de la mujer	976 726 040
Guía de actuación COVID-19	

Discapacidad	
CERMI Aragón	976 106 265
Dis. Intelectual Plena Inclusión	976 738 581
Apoyo a familias	636 335 357
Dis. Física Fundación DFA	976 595959
Dis. Física COCEMFE	619 910 668
Dis. Auditiva ASZA (At. Psico)	607 622 460
Equipo Orientación Educativa Esp. TEA	
Equipo Orientación Educativa Esp Dis Física.	

Población de origen extranjero	
Casa de las culturas	976 726 045
Situaciones de urgencia social	659 362 953
Información COVID-19 en distintos idiomas	
Trámites Oficina de Extranjería	

Juventud e Infancia	
Casa Juventud PIEEs	#JuventudZgzEnCasa
Protección Infancia	976 715 004
FAD Juventud	900 161 515
Fundación ANAR Chat Confidencial (10-24h)	

Personas Mayores	
Consultas 9:00-21:00	900 25 26 26
Servicio Taxi (Tarifa 1€)	976 757575
Para mayores de 65 años (1€)	976 424242
Contratación previa por tlf	976 383838

OTROS RECURSOS

Empleo	
INAEM General / Online	901 501 000
INAEM Centro	976 216 157
INAEM Ranillas	976 716 268
SEPE Cita ONLINE Zaragoza	976 998 998

Seguridad Social	
Seguridad Social INSS	901 166 565
Seguridad Social TGSS	901 502 050
Para trámites urgentes	Registro Electrónico
Sede Electrónica	

Vivienda	
Zaragoza Vivienda : Emergencias de atención social	976405905

Consumo	
Gob Aragón Consultas consumo	900121314

Información Oficial	
Compra de necesidades básicas / Farmacia	
Preguntas frecuentes medidas sociales	
Preguntas frecuentes medidas aislamiento	

* Nota importante:

Es probable que esta información y teléfonos varíen mientras dure el estado de alarma por el COVID-19. Si necesitas orientación o tienes alguna duda, puedes pedir a tu centro educativo ponerte en contacto con el Equipo de Orientación.

Rogamos un uso responsable de los mismos ante la complejidad de la actual situación.